

Almuth Widera

altezza: **177**

seno: **91**

vita: **69**

fianchi: **90**

scarpe: **40**

occhi: **blu**

capelli: **castano**

height: **5,9 1/2**

bust: **36**

waist: **27**

hips: **35 1/2**

shoes: **7**

eyes: **blue**

hair: **brown**



BOOK



BACK TO BASICS

Kickstart året og dig selv med en oprydning i garderoben. Ud med besværlige modediller (som sikkert ikke er moderne mere), og ind med det, der altid holder: jersey og denim. Vi garanterer, at du vil være forever cool.

AF SARAH PAASCHBURG / FOTO: THOMAS DAHL



Tip!

Miks det maskuline med det feminine, og giv et par løse opsmagede jeans modspil af et par høje hæle.

Jakke fra Zara, str. xs-xl, 459 kr.
T-shirt fra Modström, str. xs-xl, 300 kr.
Jeans fra Saint Tropez, str. xs-xl, 599 kr.
Øreringe i forgyldt sølv fra Pernille Corydon, 450 kr.
Ringe i sølv fra Skagen, 98 kr. pr. stk.
Clutch fra Imwear, 1.699 kr.
Strømper fra Cos, 75 kr.
Sko fra Cos, str. 36-41, 1.200 kr.



Tip!

Sæt et par sneakers til din jersey og denim, og underbyg den ungdommelige følelse.

Cardigan fra Cos, str. 34-44, 750 kr.
T-shirt fra Cos, str. 34-44, 250 kr.
Jeans fra H&M, str. 34-44, 349 kr.
Armbånd fra Amaze fra Isabell Kristensen, 4.650 kr.
Armbånd med vedhæng fra Pernille Corydon, 200 kr.
Sko fra Zara, str. 36-41, 599 kr.













Gesund

Nr. 4/2011 | Deutschland € 6,50
750 € ÖSTERREICH / 12,00 SFR. SCHWEIZ / 750 € BENELUX / 8,50 € FRANKREICH / 8,50 € ITALIEN
 8,50 € SPANIEN / 8,50 € PORTUGAL (CONT.) / 8,50 € GRIECHENLAND / 90,00 NOK NORWEGEN

4/2011 DAS MAGAZIN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE *leben*

DOSSIER
Tinnitus
 Ursachen,
 Diagnose, neue
 Therapien

Mehr Kraft
 Mehr Selbstbewusstsein
 Ein rundum besseres
 Lebensgefühl



Lust auf Bewegung

Wie Sie ohne großen
 Aufwand fit werden



Eckart von Hirschhausen
 Raus aufs Land?
 Glückwunsch!

FORSCHUNG
 Die heilende Kraft
 der Bewegung

SPORT FÜR FAULE
 Die neue
 Nebenbei-Fitness

GENUSS
 Was der Wok
 so alles kann

Brigitte

woman

SH 2/2004 • Deutschland 3,30 € • Österreich 3,80 € • Schweiz 6,00 €
 Belgien 3,90 € • Frankreich 4,45 € • Griechenland 4,95 € • Italien 4,45 € • Luxemburg 3,90 €
 Niederlande 3,90 € • Portugal (cont.) 4,45 € • Spanien 4,45 € • ISSN-Nr. 1437

Das Magazin für Frauen über 40

Schönheit
 Die besten Pflege-
 und Stylingtipps
 für graues Haar

Reisereise
 Spaniens
 berühmteste
 Weinregion

Hormoneller Urknall
 Die Mutter in den
 Wechseljahren, die
 Tochter in der Pubertät

Gesundheit
 Dauernd gereizt?
 Vielleicht liegt's
 an der Schilddrüse

„Ehen werden
 im Himmel geschlossen,
 lange bevor
 die Menschen davon erfahren“
Die Geschichte einer großen Liebe

Frauen über 40 SIND SIE
EGOISTISCH
GENUG? Warum es niemandem hilft, wenn
 Sie die eigenen Bedürfnisse zurückstellen

Mode: Knallige Farben, mit Weiß kombiniert • Sportliche Khaki-Mode
 • Accessoires: die fünf heißesten Trends • Zum Bestellen: Jeans-Klassiker





SCAN ME 