





**BOOK**



**ASPETTAVO TE**  
Per entrambi il tempo insieme è prezioso, come gli orologi indossati: per lui un modello con cassa e cinturino in acciaio, per lei con quadrante in madreperla. Tutto Capital. Per Francesco, abito sartoriale in lana (Emporio Armani), camicia (Drumohr) e stringate in pelle (Marco Ferrretti). Per Bianca, top e gonna con occhielli. (MICHAEL Michael Kors), décolleté (Formentini).



**ATTENZIONI PREZIOSE**  
Per Bianca, il mono orecchino con pavé di zirconi si abbina alle collane placcate oro giallo e rosa con scritta "Love" e pendenti a cuore, coordinate al bracciale. Tutto Boccadamo. Sognante abito in tulle dégradé (Enrico Goveri). Francesco indossa l'orologio Navy e un bracciale con inserti in legno e zirconi. Tutto Boccadamo. Camicia con collo alla francese (Ermeneildo Zegna).





SESSO & COPPIA

DIVENTA UN AMANTE PERFETTO CON LE POSIZIONI DEL KAMA SUTRA

# FOR MEN

diretto da Andrea Biavardi

AZINE

€ 2,00 (in regalo)

N. 102 APRILE 2010

## CALCIO, NUOTO CORSA, BICI...

HAI 20, 30, 40, 50 ANNI?  
SCEGLI LO SPORT GIUSTO PER TE

“Vuoi i muscoli? Sii cattivo, ma solo con te stesso”

**FRANCESCO BRUNETTI**

Inviato dello Iene e personal trainer

LA PIÙ BELLA DEL MESE

È LEI, LA...  
**CANALIS**

Livia Canalis è la cugina di Elisabetta e... guarda le sue foto: buon sangue non mente!

SPECIALE ALIMENTAZIONE

**BIRRA** TUTTO QUELLO CHE CI PUOI FARE (oltre a berla)

**ZUCCHERO** I FALSI MITI DA SFATARE

**9** FACILI TRUCCHI PER DIMAGRIRE

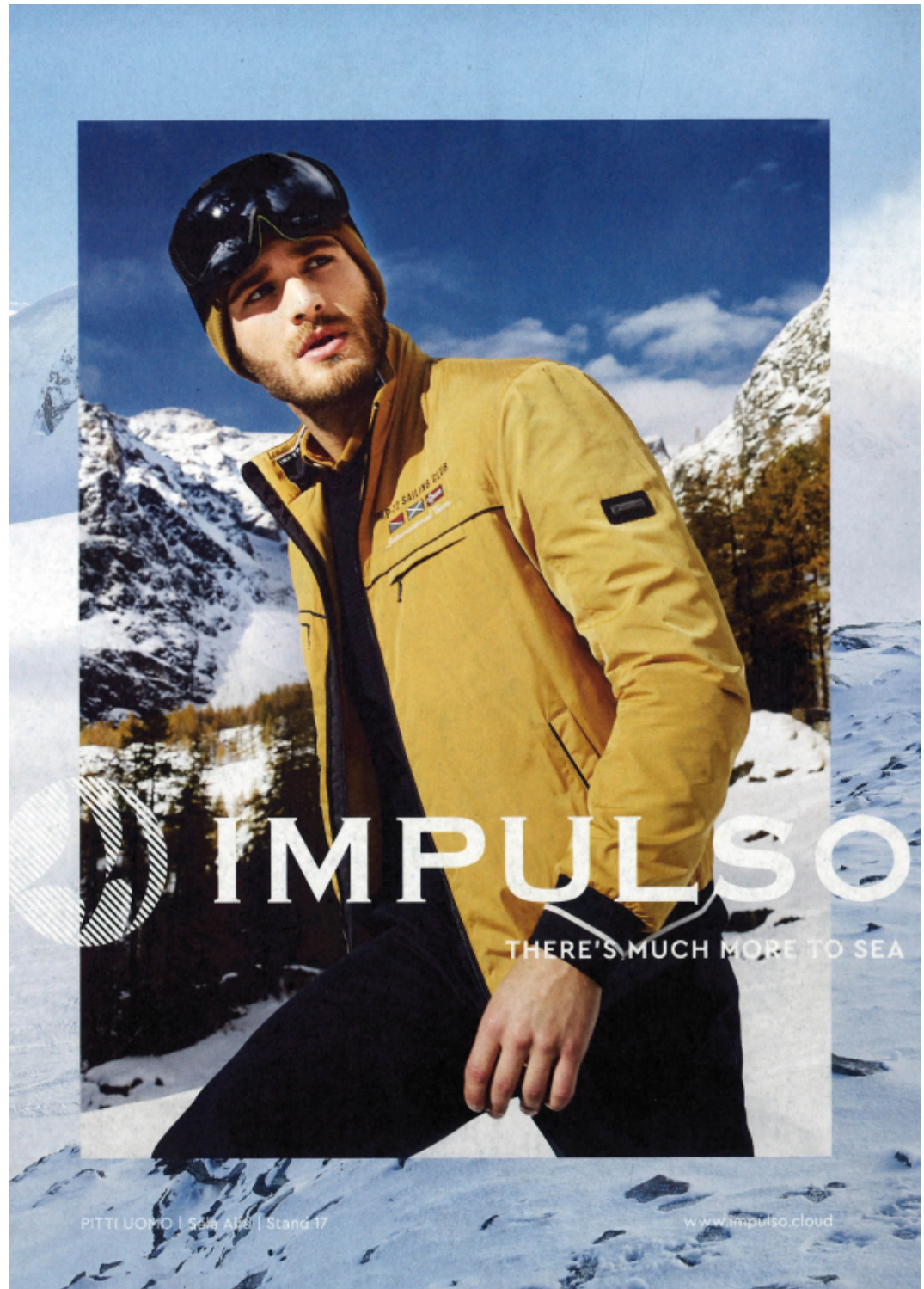
**BICI** 7 CAMPIONI TI SVELANO I LORO SEGRETI

SALUTE

**COLESTEROLO, GLICEMIA E TRIGLICERIDI: ATTENTO A QUEI 3**

**PSICOLOGIA**  
**CANCELLA**  
**LE TUE CATTIVE**  
**ABITUDINI**

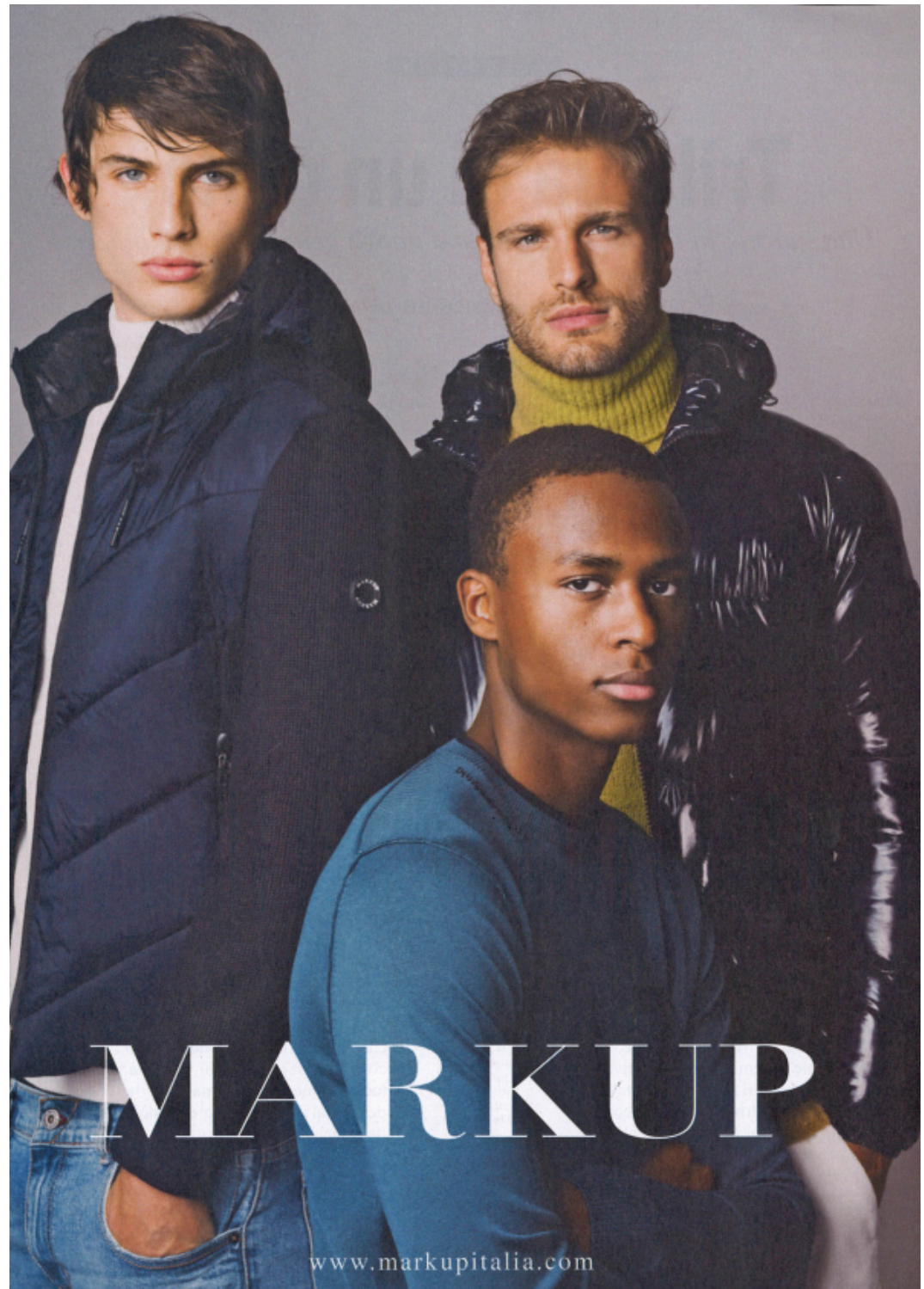
CAIRO EDITORE



PITTI UOMO | 55% A/E | Stand 17

www.impulso.cloud













**DETTAGLI E RELAX**  
L'orologio Volano in acciaio con quadrante blu si porta coordinato all'anello a forma di bullone e ai bracciali in acciaio con dettagli lucidi e satinati. Tutto Broadway. Felpa morbida con cappuccio (MICHAEL KORS MEN'S) e pantaloni sartoriali (Ermenegildo Zegna).



**TEMPO PER NOI**  
Dalla personalità magnetica, Francesco oltre a essere un modello richiesto in tutto il mondo è amante dello sport e pratica arti marziali. Qui indossa l'orologio automatico della collezione Roma, con data e cassa in acciaio, quadrante bianco opaco con indici applicati e cinturino in pelle stampa alligatore (Philip Watch). Camicia nella nuance sabbia (Ermenegildo Zegna).















**SCAN ME** 